

2021年1月



日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
27	28	29	30	31	1	2
12/26 (土) ~ 1/3 (日) はお休みになります						
3	4	5	6	7	8	9
				ストレッチをしよう 13:00~15:00 お正月休みで凝り固まった筋肉を 柔らかくしましょう		
10	11	12	13	14	15	16
		コミュニケーション講座・基礎 13:00~15:00 コミュニケーションが苦手な人に まずは簡単な入門講座		ハンドメイド講座 (会場) 13:30~15:30 ブラバン、レジン、羊毛等でモノづ くりをしよう！ 会場地図はこちら オンライン参加はこちら		心のスキルアップ 13:00~15:00 毎日を心安らかに過ごす心の 持ちかたについて学びましょう
17	18	19	20	21	22	23
	「相談する力」入門 13:30~15:00 困ったときは人を頼ろう。 助けての発信について考える			ハンドメイド講座 (会場) 13:30~15:30 ブラバン、レジン、羊毛等でモノづ くりをしよう！ 会場地図はこちら オンライン参加はこちら	利用者説明会 17:00~18:00 アトオンラインの内容・ 利用方法を紹介します。	
24	25	26	27	28	29	30
	好印象を持たれる表情入門 13:00~15:00 好印象を持たれる表情の作り方 を学びましょう。	コミュニケーション講座・応用 13:00~15:00 実際に仕事で使われるコミュニ ケーションを体験してみます		職業人講座 シティグループ社員さん 「失敗から学んだこと」 10:00~11:30 キャリアプランと ワークライフバランス 12:00~13:00	ハンドメイド講座 (オンラインのみ) 13:30~15:00 ブラバン、レジン、羊毛等で モノづくりをしよう！	職業人講座 シティグループ社員さん 「趣味とスモールビジネス」 10:30~12:00
31	1	※講座への参加は利用登録者の方のみです。未登録で参加をご希望の方は、初回面談からお申込みください。 ※ハンドメイド講座は、会場参加とオンライン参加があります。会場は立川駅徒歩7分の芳賀ビルで行います。				