

育て上げオンライン “登録なしで参加できる” お試し講座

4月おススメ講座

心のスキルアップ

◆ 4/8 (土) 13:00-15:00

落ち込んだり、不安になることはありませんか？
毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。



はじめの一步 就職活動の基礎の基礎 ~オンライン面接対策講座~

◆ 4/17 (月) 13:30-14:30

この講座では、就職活動はしたことがない・自信がない、そんな方を対象に、オンラインで基礎の基礎から学んでいきます。オンライン面接を受ける上で知っておきたいこと、対面面接とは違いオンラインだからこそ気を付けるポイントなどもお伝えします。

おもしろユニークなお仕事発見！プチ市職業人講座

◆ 4/22 (土) 13:00-14:00

世の中には、意外と知らないおしごとがたくさんあります。また、聞いたことはあっても具体的なイメージがわからないというものもありますよね。今月は『未経験からはじめるITのおしごと』のお話を聞いてみませんか？



ココナラで好きや得意を売ってみよう♪ ~スモールビジネス実践編~

◆ 4/27 (木) 13:30-15:30

スキルマーケットで有名なココナラで、自分の好きなこと・できること、得意なもの売る方法を知りましょう♪

- ・名前は知ってるけど、やり方がわからない
- ・プロじゃなくても売れるのか心配
- ・難しそう・・・

など、みなさんが気になっていることを一緒に考えてみましょう。



どの講座も

カメラ・マイクOFF

で参加いただけます

ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムのHPからお申込みください。

お申込

<15～29歳の方>
アトオシ・オンライン
学生さんもOK



<36～51歳の方>
シャフト・プログラム
就職氷河期世代応援

