

育て上げオンライン “登録なしで参加できる” お試し講座

# 2月おススメ講座



## 自分にあった仕事を探してみよう

### ～ PC を使う仕事編～

◆ 2/5 (月) 13:30-15:00

自分にあった仕事が見つけれない、PC スキルをいかした仕事したいけど  
どんな仕事があるのかわからないという方におすすめの内容です。



## 心のスキルアップ

◆ 2/10 (土) 13:00-15:00

落ち込んだり、不安になることはありませんか？  
毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。



## プログラミングのイメージを知ろう

### ～あなたはプログラミング派？WEB制作派？～

◆ 2/26 (月) 10:30-12:00

プログラミングやWEBに興味はあるけどできるかな？どちらから取り組めばいい？  
そんな方のために、プログラミングやWEB制作のイメージを掴むための講座を行います。  
パソコンは使わず、クイズ、ゲーム感覚で楽しめる講座ですので、  
プログラミングとかは難しそうだけど知りたい方、片方はやったことがある方も気楽にご参加ください。



## 「Canva」を使ってデザインしよう

### ～無料デザインツールの使い方～

◆ 2/28 (水) 13:30-15:30

無料で使えるデザインツール Canva を使用して、簡単な画像編集を体験してみる講座です。  
ホームページのバナーやYoutube のサムネイル、おしゃれなチラシを自分で作りたい！  
という方にお勧めです。



どの講座も  
カメラ・マイクOFF  
で参加いただけます

ご年齢ごとにお申込み先が異なります。  
該当のプログラムのHPからお申込みください。

お  
申  
込

<15～29歳の方>  
アトオシ・オンライン  
学生さんもOK



<36～51歳の方>  
シャフト・プログラム  
就職氷河期世代応援

