

育て上げオンライン “登録なしで参加できる” お試し講座

2月おススメ講座



どの講座も
カメラ・マイクOFF
で参加いただけます

心のスキルアップ

◆ 2/10 (土) 13:00-15:00

落ち込んだり、不安になることはありませんか？
毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。



プログラミングのイメージを知ろう

～あなたはプログラミング派？WEB制作派？～

◆ 2/26 (月) 10:30-12:00

プログラミングやWEBに興味はあるけどできるかな？どちらから取り組めばいい？
そんな方のために、プログラミングやWEB制作のイメージを掴むための講座を行います。
パソコンは使わず、クイズ、ゲーム感覚で楽しめる講座ですので、
プログラミングとかは難しそうだけど知りたい方、片方はやったことがある方も気楽にご参加ください。



「Canva」を使ってデザインしよう

～無料デザインツールの使い方～



◆ 2/28 (水) 13:30-15:30

無料で使えるデザインツール Canva を使用して、簡単な画像編集を体験してみる講座です。
ホームページのバナーや Youtube のサムネイル、おしゃれなチラシを自分で作りたい！
という方にお勧めです。



ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムのHPからお申込みください。

お申込

<15～29歳の方>
アトオシ・オンライン
学生さんもOK



<36～51歳の方>
シャフト・プログラム
就職氷河期世代応援

