

育て上げオンライン “登録なしで参加できる” お試し講座

4月おススメ講座

どの講座も

カメラ・マイクOFF

で参加いただけます

心のスキルアップ

◆ 4/13 (土) 13:00-15:00

落ち込んだり、不安になることはありませんか？
毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。



プチ職業人講話 - おもしろ・ユニークなおしごと発見！

- 「医療・福祉業界のおしごと」

～人と関わるアルバイトからはじまり、専門職を経験したスタッフの話～

◆ 4/20 (土) 13:00-14:00

今回は、ブライダルのおしごとから、医療・福祉業界の専門職を経験したスタッフのお話です。
なかなか聞く機会がない「医療・福祉業界」の専門的なおしごとについて一緒に聴いてみませんか？

やりたいことを実現する、目標のつくりかた

◆ 4/24 (水) 13:30-15:30

決意して新しいこと始めてみたけど、続かなかったなんてことよくありますよね。
目標の立て方、振り返り方がわかると、自分にとって無理のない挑戦の仕方がわかってきますよ。
相談を始める前に迷っている方、相談し始めたばかりの方、今年こそは新しくなにか始めたいけど、
目標をどう立てたらいいか迷っているという方におすすめです。



スモールビジネス実践『気軽にはじめるスモールビジネス』

～気軽にはじめやすいスモールビジネスを知ろう♪～

◆ 4/25 (木) 13:30-15:30

スキルマーケットで有名なココナラで、自分の好きなこと・できること、
得意なもの売る方法を知りましょう♪

- ・名前は知ってるけど、やり方がわからない
- ・プロじゃなくても売れるのか心配
- ・難しそう…

など、みなさんが気になっていることを一緒に考えてみましょう。



ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムのHPからお申込みください。

お申込

<15～29歳の方>
アトオシ・オンライン
学生さんもOK



<36～51歳の方>
シャフト・プログラム
就職氷河期世代応援

