

5月おススメ講座

どの講座も
カメラ・マイクOFF
で参加いただけます

心のスキルアップ

◆ 5/11 (土) 13:00-15:00

落ち込んだり、不安になることはありませんか？
毎日を心安らかに過ごす心の持ちかたを知りましょう。



スモールビジネス入門～「好き」や「得意」から自己理解を深めよう～

◆ 5/16 (木) 13:30-15:30

ネット上で「小さくはたらく」ができるツールを見ながら、
あなたにとっての「好き」や「できそう」を一緒に探してみませんか？
後半では、自分探しのやり方もお話しします！



「Canva」を使ってデザインしよう ～無料デザインツールの使い方～

◆ 5/21 (火) 13:30-15:30

無料で使えるデザインツール Canva を使用して、簡単な画像編集を体験してみる講座です。
ホームページのバナーや Youtube のサムネイル、おしゃれなチラシを自分で作りたい！
という方にお勧めです。



動画編集入門～ Adobe Rush を使ってみよう～

◆ 5/23 (木) 13:30-15:30

5G 時代の到来で「動画」は今以上に日常に溶け込んでいくと考えられています。
まずは入門編に参加して、動画編集にふれてみませんか？



ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムの HP からお申込みください。

お申込

<15～29歳の方>

アトオシ・オンライン

学生さんも OK



<30代半ば～50代前半

(1970年生まれまで)の方>

シャフト・プログラム

就職氷河期世代応援

