

育て上げオンライン “登録なしで参加できる” お試し講座

10月おススメ講座

カラーセラピー ～簡単セルフケア～

◆ 10/18 (金) 13:30-15:30

簡単な色塗りで心身の状態を見つめてみましょう

- ・癒しの時間を取りたい方
- ・カラーに興味のある方
- ・絵の得意、苦手は関係ありませんので、安心してご参加ください



はじめの一步 ～企業研究をして、自分との相性を見極めよう！～

◆ 10/21 (月) 13:30-14:30

求人応募の時の決め手とは？志望動機ってどうやって考えればいい？
企業研究のやり方を知ることで自分にマッチしているかを見極めることもできます。



スモールビジネス実践

～イラスト AC・SUZURI をやったことがある人の話をきいてみよう♪～

◆ 10/24 (木) 13:30-15:00

- ・イラストを描くのが好き
 - ・イラスト AC・SUZURI に興味がある
 - ・やってみたいと思うけど、踏み出すことができない
- そんな方向けの講座です。不安が軽くなるかも？！



無料デザインツール Canva を使って楽しくデザインしてみよう

◆ 10/29 (火) 13:30-15:30

簡単な画像編集を体験してみる初心者向けの講座です。

ホームページのバナーや Youtube のサムネイル、おしゃれなチラシを自分で作りたい！という方にお勧めです。

／シャフト・プログラム限定／

どの講座も
カメラ・マイク OFF
で参加いただけます

お申込

ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムの HP からお申込みください。

<15～29歳の方>
アトオシ・オンライン
学生さんも OK



<36～51歳の方>
シャフト・プログラム
就職氷河期世代応援

