育て上げオンライン“登録なしで参加できる”お試し講座

6月おススメ講座

どの講座も **カメラ・マイクOFF** でご参加いただけます

心のスキルアップ　講座

◆ 6/14（土）13:00 - 15:00

落ち込んだり、不安になることありませんか？誰もが抱える日常生活の「不安」や「悩み」に対して【心理学】の観点を元に、明日からできる心の持ち方や解消法のヒントを分かりやすくお伝えします。
テーマは毎月変わるため、初めての方でもリラックスしてご参加できる講座です。

「Canva」を使ってデザインしよう ～無料デザインツールの使い方～

◆ 6/20（金）13:30-15:30

無料で使えるデザインツール Canva を使用して、簡単な画像編集を体験してみる講座です。
ホームページのバナーや Youtube のサムネイル、おしゃれなチラシを自分で作りたい！
という方にお勧めです。

スモールビジネス入門 ～「好き」や「できそう」から自分探しをしてみよう～

◆ 6/25（水）13:30 -15:30

自分にとっての「好き」や「できそう」を一緒に探してみませんか？
この講座では、自分の「好き」や「できそう」を生かして社会とつながれる
スモールビジネスの説明・紹介と、あなたの「好き」「できそう」を探す自分探しワークを行います。
あなたのはじめの一歩を探してみましょう♪

自分にあった仕事を探してみよう～ PC を使う仕事編～

◆ 6/27（金）13:30-15:00

簡単な診断ツールを用いて、自分に合った仕事探しに挑戦します。
特にパソコンを使った仕事に焦点を当てた講座です。
パソコンを使った仕事に興味のある人はもちろん、
仕事の探し方を知りたい人にもお勧めです。

ご年齢ごとにお申込み先が異なります。
該当のプログラムの HP からお申込みください。

お申込

＜15 ～ 29 歳の方＞

アトオシ・オンライン

学生さんも OK