

育て上げオンライン“登録なしで参加できる” お試し講座

8月おススメ講座

どの講座も、
カメラ・マイクOFFで
ご参加いただけます

こころのスキルUPワーク



◆ 8/1 (金) 13:30-14:30

ワークを中心とした、心を軽くする方法を試してみる講座です。いま起きている出来事に目を向け、問題に上手に対処しながら、自分らしく過ごすことを目指します。お気軽にご参加ください。

VBA プログラミング入門



◆ 8/7 (木) 13:30-15:30

プログラミング初心者におすすめ言語「VBA」を触ってみましょう。プログラミングを使って計算ドリルを作ります。

デザインはじめの一步 ~ NG チラシから学ぶデザイン



◆ 8/12 (火) 13:30-15:00

見やすい・伝わるデザインとは何か?について、NGなチラシの例を見ながら学んでいく講座です。デザインに興味がある方、Power Point・Canva・Illustratorなどをすでに使用していて、デザインのコツが知りたい方などにおすすめです。

自分にあった仕事を探そう~ PC を使った仕事~



◆ 8/22 (金) 13:30-15:00

簡単な診断ツールを用いて、自分に合った仕事探しに挑戦します。特にパソコンを使った仕事に焦点を当てた講座です。パソコンを使った仕事に興味のある人はもちろん、仕事の探し方を知りたい人にもお勧めです。

HTML・CSS 入門

◆ 8/26 (火) 13:30-15:30

自分でコードを書いて簡単なホームページを作ってみましょう。コーディング作業の様子をお見せしますので、視聴だけのご参加も歓迎です。



お
申
込

<15 ~ 29 歳の方>

アトオシ・オンライン

学生さんも OK

