

アトオシ・オンライン “だれでも参加できる” お試し講座

5月おススメ講座

どの講座も、カメラ・マイクOFFでご参加いただけます

心のスキルアップ 完璧主義の処方箋



◆ 5/9 (土) 13:00-15:00

完全主義は、向上心や責任感の表れです。その一方で「できて当たり前」「少しの失敗も許せない」と、自分を苦しめる原因にもなります。完全主義の背景にある心の動きを紐解きながら、少し肩の力を抜いて生きるためのヒントを一緒に見つけていきましょう。

VBA プログラミング入門

◆ 5/11 (月) 13:30-15:30

プログラミング初心者におすすめ言語「VBA」を触ってみましょう。プログラミングを使って計算ドリルを作ります。



ゲームデバッグ体験「バグトレ」前編 / 後編

◆ 5/19(火)、5/22 (金) 13:15-15:00

ゲームをリリースする前にバグ（間違い）がないかを探すというデバッグのお仕事の体験講座です。前編（5/19）：ゲームデバッグについての講話動画を流しますので一緒に視聴していただきます。後編（5/22）：ゲームデバッグを実際に体験していただきます。



AI と一緒に強みや適職を探そう

◆ 5/23 (土) 13:30-15:00

厚生労働省のサイト「マイジョブカード」の診断結果をもとに、ChatGPT と対話しながら自分に合う仕事を探してみましょう。見学だけの参加も歓迎します。

Studio 講座～ノーコード WEB 制作～

◆ 5/25 (月) 13:30-15:00

最新のノーコードツールで、手軽にホームページを作ってみましょう！



他にも おもしろくて役に立つ 講座を 毎月開催中！
お好きな講座を選んで お試しください。

お申込

働くことに悩みをお持ちの方どなたでも。
新規の方、ご家族・支援者の見学歓迎！

アトオシ・オンライン

