

アトシ・オンライン“だれでも参加できる”お試し講座

9月おすすめ講座

HTML/CSS 入門

◆ 9/8 (火) 13:30 ~ 15:30

自分でコードを書いて簡単なホームページを作ってみましょう。
コーディング作業の様子をお見せしますので、視聴だけのご参加も歓迎です。



心のスキルアップ～自律神経の仕組みと整え方～

◆ 9/12 (土) 13:00 ~ 15:00

自律神経は心と体の調子を整える大切な仕組みです。乱れると、疲れやすい、眠れない、
気持ちが落ち着かないといった不調につながることも。自律神経の基本的な仕組みをわかりやすく学んで、
毎日の生活の中で自律神経を整える具体的なやり方もお伝えします。



身近に使える生成 AI 応用編 (画像作成)

◆ 9/15 (火) 11:00 ~ 12:00

生成 AI を使えば、誰でも簡単に自然な言葉の指示で画像を作成できます。様々な画像を作ってみましょう。
ChatGPT, Gemini (Notebook), Canva を中心にご紹介します。試してみたい方はご準備ください。



ChatGPT と志望動機を作ろう

◆ 9/26 (土) 13:30 ~ 15:30

まるで人間と話すかのように会話ができる ChatGPT と一緒に志望動機を
考えてみませんか？ AI に丸投げするのではなく AI と一緒に考えることで、
ChatGPT を自己理解や職業理解などのパートナーとして使うことができます。



動画編集 お仕事のリアル

◆ 9/29 (火) 13:30 ~ 14:30

育て上げネットで動画編集を担当しているスタッフが登場。
スキルの身につけ方や仕事の探し方など、動画編集のリアルなお仕事事情をお伝えします。



どの講座も、



カメラ OFF



マイク OFF

で
ご
参
加
い
た
だ
け
ま
す

お
申
込

働くことに悩みをお持ちの方どなたでも。
新規の方、ご家族・支援者の見学歓迎！

アトシ・オンライン



立川の「はたらく」ための充電スポット

たちかわテミル

