育て上げオンライン“だれでも参加できる”お試し講座

12月おススメ講座

機械を作るお仕事～設計者が見てきた現場のリアル～



◆ 12/8（火）13:30～15:00

機械を作るお仕事について、工場の雰囲気、工作機械の仕組みや、オフィスと現場、
社員同士のコミュニケーションなど、実際のお仕事の様子についてお話します。
設計、製造両面からモノ作りの現場のことを知りたい方にお勧めの講座です。

都会ではたらく、地方ではたらく



◆ 12/10（木）13:30～14:30

「働く場所や環境を変えたことで、新たな自分に出会った」お二人のお話を伺ってみませんか？
今回は、東京のテレビ業界を飛び出し、鳥取県で小さなまちのテレビを制作するテレビマンの方と、
学校を飛び出し、山陰のこどもたちのためにフリースクールを立ち上げた元小学校教員の方にお
話をしていただきます。仕事の面白さや大変さ、地方で働くことのリアルを語り合います。

心のスキルアップ～「絶対に幸せになれない男」とマインドフルネス～

◆ 12/12（土）13:00～15:00

「絶対に幸せになれない男」は、運が悪いのでも、意志が弱いのでもありません。
ただ、気づかないうちに「あるクセ」がついてしまっているのです。
そのクセに気づいて、抜け出すためのキーワードが「マインドフルネス」です。



Roblox で 3D ゲームをつくろう！

◆ 12/19（土）13:30～15:30

世界中で約４億人が遊ぶ Roblox。単に遊ぶだけではなく、3D のパーツを並べればすぐに
ゲームがつくれちゃいます。簡単なアスレチックゲームづくりでゲーム制作を体感しましょう！

モノ作り業界のお話～働き方とスキルのつけ方～



◆ 12/21（月）13:30～14:45

職業訓練校などで電気・電子・プログラミングなど各種技術の指導を
されている方に、工業製品など製造業でのお仕事について俯瞰的な視点から、
働き方、スキルの身につけ方などについてお話しいただきます。

どの講座も、
カメラ OFF
マイク OFF
でご参加いただけます

お申込

働くことに悩みをお持ちの方どなたでも。
新規の方、ご家族・支援者の見学歓迎！

アトオシ・オンライン

立川の「はたらく」ための充電スポット

たちかわテミル